

修行日程

第1日目		第2日目		第3日目	
12:30	入山受付	6:00	起床・洗面・清掃	6:00	起床・洗面・清掃
14:00	入山式	7:00	座禅・勤行	7:00	座禅・勤行
15:00	諸堂順拝	7:30	食事	7:30	食事
16:00	自己紹介	8:30	作務	8:30	作務
18:00	食事	9:30	法話	9:30	瞑想（阿字観）・作文
19:00	沐浴	10:30	読経指導（般若心経）	12:00	食事
20:00	法話	12:00	食事	13:00	受戒・得度 やくよけ袈裟いただき 写経奉納・作文奉納
21:00	座禅	13:00	午睡	14:30	修了式・修了証授与
21:30	就寝	15:00	礼拝（五体投地）・写経	15:00	あとかたづけ・下山
22:00	消燈	18:00	食事		
		19:00	沐浴		
		20:00	アニメ上映 （日本昔ばなし等）		
		21:00	座禅		
		21:30	就寝		
		22:00	消燈		

（注）修行日程は都合により変更もございます。

【保護者の方へ】

・第1日目「入山式」までは参加をお願いしていますが、お仕事等、ご都合に合わせて帰って頂いても結構です。

*お子様が泣いている等、不安な方は16時まで残って頂いております。

（諸堂順拝後に少し時間を取りますのでお子様が続けられるかどうかの確認をお願い致します）

・第1日目「就寝」時間帯は、例年必ず何人かはホームシックにかかる頃です。ご両親の声を聞く事でお子様も安心します。本人からご連絡（TEL）が入る事がありますので連絡が取れる体制の程、宜しく願い致します。

*保護者の皆様へのお願い・・・修行である趣旨を御理解の上、予めお子様に

「寂しい時等、電話をかけられる、かけてきなさい」といった旨の内容を伝えないようご協力をお願いいたします。

・第3日目（最終日）のお迎えは午後1時から午後2時30分の間にご来山願います。

但し、本人が得度を受ける保護者は可能であれば午後1時に御来山願います。

*保護者をご都合上、得度に付き添われなくても（間に合わなくても）問題はございません。